

ジュニア単複マッチ練習会

日頃のレッスンの成果をここで試そう！

一生懸命に頑張っている君がテニスを楽しむことを忘れずに

2020/08/31

主催：PLACE OF SPORTS NEO

後援：Takako Salon

会場：PLACE OF SPORTS NEO 〒003-0871 札幌市白石区米里1条2丁目12-1

TEL:011-827-7171 URL：<https://neo-spo.com/>

サーフェス：インドア デコターフ2面

日時：9月27日(日)・・・10：00～13：00 中学生以下 男子 10人～12人

10月31日(土)・・・10：00～13：00 中学生以下 女子 10人～12人

内容：4ゲームの試合、タイブレークの試合等。9：30～UP 練習コート2面無料。

くじを引いて試合順を決めます。

ダブルスは固定では無く、くじの順番でペアを入れ替えます。

色々なペアと組んで、ペアへの感謝、自分の改善点を見つけましょう。

レンタルコート、ボール代等：参加人数で割ります。2,500円前後

Cooking & Lunch代：1人1,200円(レシピ付き) 対象は保護者の方

無水調理器具を使用したデモクッキングで、栄養たっぷりの食事が頂けます。

保護者様にとっても貴重なお時間。ご自身も楽しめば、子供は嬉しいですよ♪。

※料金に紙皿、紙コップ、割りばし、設備利用料、材料費等が含まれています。

※10：30～Cooking 開始予定 講師 吹田貴子 アシスタント長峯

お申込み：令和2年9月3日(木) 朝8時～ 先着順 定員になり次第締切り

：NEOの公式LINE NEOホームページからLINEのお友達登録ができます。

URL：<https://neo-spo.com/> キャンセルは2週間前まで可。

キャンセル待ちできます。

氏名・学年・TEL・Cooking参加人数の記載をお願い致します。

ご紹介：Takako Salon 代表 吹田 貴子

無水鍋料理研究家・料理クリエイター・正看護師

フランス政府認定アミアロマ協会アドバイザー

青森県出身。現在札幌在住。

看護師として10年間病院勤務を経て、臨床の現場を経験する。主に血液透析専門。

栄養学の勉強に興味を持ち情報を取り始め、食の大切さを伝える為に、現在、料理教室を主宰し、さまざまな情報をお伝えしている。料理教室は今年で16年目となり、

病院と薬から遠ざかる健康な身体作りを日々研究し続けている。

身体は、食べ物で作られている

身体に取り入れる物によって

健康やパフォーマンス、メンタルに差が出てくる