

身体を鍛えて傷害予防！
勉強で疲れた脳をリフレッシュ！
高校で勝つための技術を獲得！

8/7(日)

start

中 3 道 場

毎週日曜 19:30~21:00

定員 10 名

会場 PLACE OF SPORTS NEO

価格 1,500 円

・フィジカルトレーニング

・技術練習

・クールダウン