

夏休み子ども企画2025

7/17(木)

9時～
受付開始

親子で ピックルボール体験会

内容

日 時：令和7年 7月 31日(木)

①10:00～11:00 ②11:15～12:15

※希望の時間帯をお選びください。

場 所：苗穂・本町地区センター1階 体育室

対 象：小学生以上のお子さんと保護者のペア

受講料：ペアで1,200円（道具レンタル料込）

定 員：各8組 各16名

講 師：ピックルボールNEO北海道 指導員

持ち物：運動できる服装、汗ふきタオル、飲料水、室内用運動靴

申込み：7月17日(木) 9時～電話受付のみ先着順

保護者は中学生以上
であれば可

ピックルボールとは

テニス・卓球・バドミントンを組み合わせたラケットスポーツ。
バドミントンコートと同じ広さのコートで、専用のラケットを
使い、専用のボールを打ち合います。誰もが気軽に始められ楽し
めるスポーツです。まずは慣れるための練習をしてから、試合
形式で楽しみましょう！次来るスポーツは『ピックルボール』
です！ぜひ体験を！



お申し込み・お問い合わせ

札幌市苗穂・本町地区センター

TEL 784-7833