

最初から受講するのは不安という方。まずはワンコイン体験をおすすめします。

中島体育センター ワンコイン体験随時受付中



ジュンカンカン

中島体育センターでは、様々なスポーツ教室を開催しております！球技系、フィットネス、キッズ・ジュニアの教室どれもワンコインの **500円**（税込）で体験可能です。気になる教室を体験してみて、教室の雰囲気や運動量などを実感してください。ご家族やご友人と一緒にご参加も大歓迎。ぜひお気軽に参加してみてください。

■球技系

バドミントン、卓球、テニス、ピックルボール

■フィットネス系

太極拳、ヨガ、ピラティス、トレーニング、エクササイズ、エアロビクス、ボディコンバット、健康体操、フラダンス、ZUMBA他

■キッズ・ジュニア

フットサル、テニス、バドミントン、ラクロス、体操、HIP HOP、テーマパークダンス、トレーニング他



この他にも中島体育センターにはたくさんの教室がございます。
詳しくは施設にお問い合わせいただくか、または、中島体育センター
ホームページをご覧ください。



スポーツ・フィットネス教室 ワンコイン体験実施中！

現在開講中の定員に達していないスポーツ・フィットネス教室を1教室・各期・1回体験することができます。

教室の雰囲気はどんな感じ？「続けられるかしら？」
ぜひ一度、体験してください！



体験方法

- ①お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
- ②空きがあるか確認後、直近の教室実施日（体験可能日）をご案内いたします。
- ③必要事項をお伺いし、体験日当日に窓口にて体験料をお支払いください。

※体験料 500 円は現金支払いのみ。当日にお支払いください。

※開催前日までにお申込みください。

※JAF 会員の方は、JAF 会員を含む 2 名様まで、ワンコイン教室体験が無料でご受講いただけます。※会員証のご提示が必要です。

※ご見学のみ場合は無料です。

