

## 球技系教室（7～9月）

- ・抽選前の同一種目の重複申込みはできません。抽選後、空きがある教室は申込可能です。
- ・受講レベルに達していない場合は、コースを変更していただく場合があります。

※障がいのある方：障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）			指導員名	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方 <sup>(注)</sup>		
200	バドミントン（初心者）	月	15:25～16:40	6回	15名	5,700円	5,400円	4,500円	札幌地区バドミントン協会推薦指導員	7/6～9/14
初めての方から。基礎技術を習得します。										
201	バドミントン（初級）	金	9:00～11:00	11回	16名	12,100円	11,000円	9,350円	札幌地区バドミントン協会推薦指導員	7/3～9/25
経験者対象。クリア・ドロップ・スマッシュの基礎技術を習得します。										
202	バドミントン（中級）	金	11:05～13:05	11回	17名	12,100円	11,000円	9,350円	札幌地区バドミントン協会推薦指導員	7/3～9/25
基礎を習得された方対象。応用動作やゲームを習得します。										
203	卓球（初心者）	水	13:15～15:15	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円	札幌卓球連盟推薦指導員	7/8～9/16
初めての方から。基礎技術を習得します。										
204	卓球（初中級）	金	13:30～15:30	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円	札幌卓球連盟推薦指導員	7/3～9/18
フォアハンド・ショート・ツッツキなどを理解されていて、実際に打てる方。										
205	卓球（初中級）	木	10:00～12:00	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円	札幌卓球連盟推薦指導員	7/9～9/24
フォアハンド・ショート・ツッツキなどを理解されていて、実際に打てる方。										
206	卓球（初中級）	金	10:00～12:00	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円	札幌卓球連盟推薦指導員	7/3～9/18
フォアハンド・ショート・ツッツキなどを理解されていて、実際に打てる方。										
207	卓球（中級）	金	13:30～15:30	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円	札幌卓球連盟推薦指導員	7/3～9/18
初中級での技術を習得され、ラリーが続けられる方。										
208	卓球（初級）	水	13:15～15:15	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円	札幌卓球連盟推薦指導員	7/8～9/16
基礎を習得された方対象。										
209	テニス（初心者）A	月	11:05～13:05	8回	10名	11,200円	10,400円	8,800円	石川 暁子	7/6～9/14
初めての方から。基礎技術を習得します。										
210	テニス（初級）	火	9:00～11:00	11回	12名	15,400円	14,300円	12,100円	安井 徳子	7/7～9/29
ミニボレー対ミニストロークを5～10球程度、グラウンドストロークラリーを5～10球程度つなげられる方。										
211	テニス（初級）	水	11:05～13:05	10回	12名	14,000円	13,000円	11,000円	山口 敬善	7/1～9/16
基本の打ち方、動き方、ゲームのやり方を習得します。										
213	テニス（初中級）	月	9:00～11:00	8回	12名	11,200円	10,400円	8,800円	斎藤 厚子	7/6～9/14
ボレーボレー、ボレー対ストロークを10往復できる方。雁行陣の動きを正確にできる方。										
214	テニス（初中級）	火	11:05～13:05	11回	12名	15,400円	14,300円	12,100円	安井 徳子	7/7～9/29
ボレーボレー、ボレー対ストロークを10往復できる方。雁行陣の動きを正確にできる方。										
215	テニス（初中級）	土	19:00～20:45	12回	12名	16,800円	15,600円	13,200円	羽倉 孝造	7/4～9/26
試合に強くなる実践フォーメーションを習得します。										
216	テニス（中級）	水	9:00～11:00	10回	12名	14,000円	13,000円	11,000円	山口 敬善	7/1～9/16
基本の打ち返し方を学び、ラリーやゲームのコントロール向上を習得します。										
217	テニス（中上級）	土	17:10～18:55	11回	12名	15,400円	14,300円	12,100円	鈴木 寛典	7/4～9/26
サーブ・レシーブからのラリーが安定されている方。ダブルスの実践的な練習を行います。										
218	テニス（上級）	木	18:45～20:45	10回	10名	14,000円	13,000円	11,000円	丸岡 沙紀	7/9～9/24
サーブ・レシーブからのラリーが安定されている方。ダブルスの実践的な練習を行います。										
219	テニス（初心者）B	月	13:15～15:15	8回	10名	11,200円	10,400円	8,800円	石川 暁子	7/6～9/14
初めての方から。基礎技術を習得します。										
220	ピクセルボール （初心者・初級）	月	19:00～20:30	8回	20名	9,200円	8,400円	7,200円	ピクセルボールNEO北海道	7/6～9/14
初めての方やラケットスポーツ未経験の方でも安心して参加できるよう基本ルールや基礎技術から学ぶことができる教室です。										
221	ピクセルボール （初中級）	水	19:00～20:30	12回	20名	13,800円	12,600円	10,800円	ピクセルボールNEO北海道	7/1～9/30
ラリーがある程度続く方向けのクラスです。ゲームを楽しむためのショットや動き、戦術を学びながら実践形式の練習を行います。										