もっと上達したい方へ！
ショットを磨いてゲームで活かそう！

Let's Play Pickleball!

ピックルボール ショット別練習会

ピックルボールは簡易版テニスではありません。
私たちはピックルボールの楽しさ、その魅力をお伝えします。

in 白石区体育館



11/12（木）

① 9時～10時半
ディンク・ボレー
- ディンクのコントロール
- ボレーの基本と応用
- ラリーでの実践練習

② 10時半～12時
サーブ・レシーブ・ストローク
- サーブの安定とコース
- レシーブの基本
- フォア・バックのストローク練習

11/20（金）

① 9時～10時半
ディンク・ボレー
- ディンクのコントロール
- ボレーの基本と応用
- ラリーでの実践練習

② 10時半～12時
3rdショット・ゲーム練習
- 3rdショット（ドロップ・ドライブなど）の練習
- ゲームを想定した実践練習

11/26（木）

① 9時～10時半
ディンク・ボレー
- ディンクのコントロール
- ボレーの基本と応用
- ラリーでの実践練習

② 10時半～12時
3rdショット・ゲーム練習
- 3rdショット（ドロップ・ドライブなど）の練習
- ゲームを想定した実践練習

定員 各12名予定

参加費 各2,000円（各回）

パドルレンタル 無料（必要な方）

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ 飲み物・タオル

対象 体験会を終了した方 または既にご経験の方
※ ピックルボールのゲームの仕方（ポイントの数え方）の説明は、各受講内容に含まれておりません。

指導員 PJ認定コーチ、コーディネーター、RPO L1資格等取得

お申込み方法

右のQRコードからお申込みください。

お申込みに必要な内容
① お名前
② ご住所
③ お電話番号
④ ピックルボール歴

お申込みはこちら

白石区体育館



札幌市白石区
南郷通6丁目北1-1

交通アクセス

地下鉄東西線
「南郷7丁目」駅
1番出口 徒歩5分



主催 ピックルボール NEO北海道

お問い合わせ先 011-827-7171 一般社団法人 幸揮